

# Nachfolge CHRISTI - Thomas von Kempen

## Viertes Buch - 6. Kapitel

*Wie soll man sich zur Kommunion vorbereiten?*

### ***Der Mensch:***

Wenn ich an deine Würde, o Herr, und an meine Armseligkeit denke, so zittere ich und erröte vor mir selbst. Denn gehe ich nicht hin zu deinem Tische, so fliehe ich vor dem Leben; gehe ich aber unwürdig hin, so falle ich noch tiefer. Was soll ich also tun, mein Gott, du mein Rat, du meine Hilfe in allen Nöten?

Zeige du mir den rechten Weg und unterweise mich, wie ich mich durch eine kurze angemessene Übung zur heiligen Kommunion vorbereiten soll. Denn es ist mir doch nützlich zu wissen, mit welcher Andacht und Ehrerbietung ich mein Herz vorbereiten soll, dein Sakrament heilsam zu genießen und dies große, göttliche Opfer zu verrichten.